

**PAR L'ALLIANCE COMMUNAUTAIRE EN
SOUTIEN À L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ -
ESTRIE**

Outil d'aide à la planification

↓ ↓ ↓
2025-2026

**OFFRE DE SERVICES EN ÉDUCATION À
LA SEXUALITÉ POSITIVE**

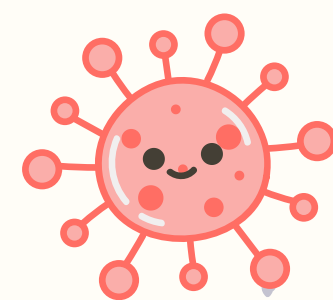
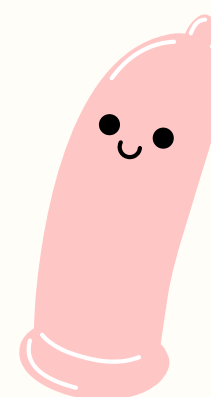
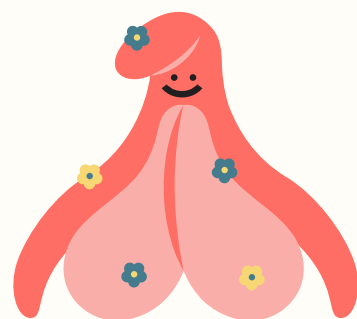
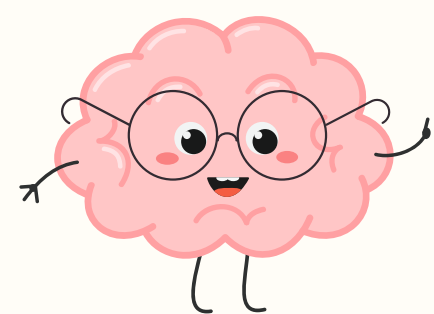


Table des matières

Pourquoi l'ACSES.....	3
Financement.....	4
Arrimage Estrie.....	5
Bulle et baluchon.....	6
CALACS Agression Estrie.....	7
CALACS des Rivières.....	9
DiversGens.....	11
GRIS Estrie.....	12
IRIS Estrie.....	13
SOS Grossesse Estrie.....	15

Organismes partenaires



Le présent document a été rédigé dans un langage inclusif et égalitaire.

Pourquoi l'Alliance communautaire de soutien en éducation à la sexualité?

Dans le cadre du programme d'éducation à la sexualité, plusieurs organismes communautaires de la région de l'Estrie se sont concertés pour créer une alliance afin d'offrir leur soutien aux différents milieux.

Possédant une expertise en lien avec certains thèmes et enjeux liés à la sexualité, les partenaires de l'Alliance communautaire de soutien en éducation à la sexualité (ACSES) offrent différentes activités* afin de **sensibiliser, soutenir et outiller la communauté. L'ACSES offre aux jeunes de l'Estrie une éducation à la sexualité positive et de qualité, et ce, dans le respect et l'inclusivité de toutes.**

Le présent document a pour objectif de faire connaître les différentes ressources disponibles ainsi que de vous aider à planifier vos activités d'éducation et de prévention, notamment en lien avec les apprentissages développés par le Ministère de l'Éducation. Vous y trouverez une fiche descriptive contenant les coordonnées des organismes communautaires participants ainsi que les informations relatives aux activités offertes par chacun.

Au plaisir de collaborer avec vous !

*Prenez note que les activités offertes par chaque organisme diffèrent selon les réalités de chacun, les disponibilités, ainsi que leurs ressources humaines et financières. Les organismes participants ont à cœur de répondre aux besoins de la population de façon libre et autonome.

L'ACSES est inspirée d'une initiative des organismes communautaires de la Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches.

Financement

Plusieurs organismes ont accès à un financement afin d'offrir leurs ateliers de prévention dans divers milieux de l'Estrie. C'est notamment le cas des organismes offrant les ateliers d'éducation à la sexualité gratuitement. Toutefois, d'autres organismes doivent financer les frais liés à l'offre d'atelier de leur propre poche. De ce fait, les organismes demandent une contribution selon leur réalité: une contribution volontaire, les frais de kilométrage, ou autres.

Nous tenons à sensibiliser nos différents partenaires au fait que le montant demandé par les organismes communautaires est toujours inférieur au coût réel qu'ils défraient pour offrir leurs services. Les organismes le font, car ils ont à cœur leur mission et la santé sexuelle dans sa globalité.

En guise d'exemple, voici une liste de ce qui n'est pas inclus dans les montants demandés:

- la formation de l'intervenant.e-animateur.trice ;
- le salaire total de (des) intervenant.e(s)-animateur.trice(s), incluant le temps de préparation, de déplacement et de l'atelier ;
- le repas, lorsque le déplacement est à un certain kilométrage des locaux de l'organisme ;
- l'ensemble du matériel de prévention offert ;
- et plus encore.

Si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à donner davantage aux organismes que vous invitez dans votre milieu afin de les soutenir dans la poursuite de leur mission et démontrer votre reconnaissance face au partage de leur expertise.

ARRIMAGE

📍 740, rue Galt Ouest, suite 110
Sherbrooke (Québec) J1H 1Z3
☎ 819 564-7885
@ info@arrimageestrie.com
👍 facebook.com/arrimage
🖱 arrimageestrie.com

Arrimage

L'organisme

Arrimage est un organisme à vocation régionale dont la mission consiste à **promouvoir l'acceptation du corps et la diversité corporelle.**

Activités offertes

Kiosques de sensibilisation dans les milieux scolaires de niveau secondaire de l'Estrie.

Coût : Gratuit

Durée : À déterminer selon les besoins du milieu

Conférences abordant différents thèmes liés à sa mission aux milieux scolaires de niveau secondaire de l'Estrie.

Coût : 200\$/conférence

Durée : 1h

Arrimage a conçu une panoplie d'outils de sensibilisation pouvant être utilisés par le personnel scolaire pour les soutenir dans leurs interventions ou aborder des thématiques liées à l'image corporelle avec les jeunes.

Coût : Gratuit

Outils disponibles : guides de références, capsules vidéo, visioconférences et matériel de sensibilisation

Thèmes abordés : grossophobie, troubles alimentaires, relation à l'activité physique, image corporelle des ados, estime de soi, etc.

Autres services offerts

Conférences, ateliers et événements (en ligne et en présentiel) |
Groupes (en ligne et en présentiel): art-thérapie, alimentation intuitive, reconnexion corporelle par la danse, relation au mouvement et photographie exploratoire

BULLE ET BALUCHON

📍 1255, rue Daniel, bureau 131
Sherbrooke (Québec) J1H 5X3
☎ 819 822-6046
@ info@bulleetbaluchon.org
👍 facebook.com/BulleEtBaluchon
🌟 bulleetbaluchon.org



L'organisme

Bulle et Baluchon est le centre estrien de référence et offre des **formations en prévention de toute forme de violence contre les enfants**. Bulle et Baluchon vise à sensibiliser, informer et outiller les enfants de 4 à 12 ans et les adultes, principalement par le biais d'ateliers.

L'organisme œuvre en Estrie depuis plus de 25 ans. C'est ainsi que plus de 63 000 enfants ont été outillés afin d'être moins vulnérables face à toute forme de violence. Près de 15 000 adultes ont également été sensibilisés et informés quant à cette problématique.

Activités offertes

Ateliers en classe

Coût: à déterminer selon la durée

Durée: à déterminer selon les besoins

Tous nos ateliers sont *offerts en français et en anglais*.

4 à 12 ans

Atelier de prévention de toutes formes de violence

Discussion et outils sur l'intimidation, la cyberintimidation, le taxage, les habiletés sociales, les violences verbale, physique, psychologique et sexuelle, la cyberprédation et la sexualisation précoce.

11 à 12 ans

Atelier sur la sexualisation précoce

Atelier portant sur les concepts du développement de l'estime de soi en lien avec les stéréotypes et modèles présentés par notre société.

Adultes

Atelier de sensibilisation

Atelier s'adressant aux adultes de la communauté qui désirent être mieux outillés face à la violence faite aux enfants.

CALACS AGRESSION ESTRIE

 C.P. 1594

 819563-9999

 info@calacsestrie.com

 facebook.com/calacs.delestrie

 calacsestrie.com



AGRESSION
ESTRIE
— CALACS —

L'organisme

Le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Agression Estrie est un organisme féministe communautaire qui **vient en aide aux femmes et aux adolescentes de douze ans et plus ayant été victimes d'agression à caractère sexuel ainsi qu'à leurs proches**. Le centre offre des services d'aide directe, de prévention et de sensibilisation aussi bien qu'il participe et initie des luttes et des actions politiques.

Activités offertes

Programme Empreinte

Coût: gratuit partout en Estrie

Durée: 60 à 75 minutes (variable selon les besoins)

Disponible en anglais



EMPREINTE

AGIR ENSEMBLE
CONTRE LES AGRESSIONS
À CARACTÈRE SEXUEL

Atelier 1

Les agressions à caractère sexuel

Mieux comprendre la problématique des agressions à caractère sexuel, ses formes, son ampleur ainsi que les mythes et préjugés qui y sont associés.

*Consentement et violence sexuelle - **2e secondaire***

Atelier 2

Le consentement sexuel

Mieux comprendre la notion de consentement sexuel et son application dans différents contextes.

*Consentement et violence sexuelle - **2e secondaire***

Atelier 3

Dévoilement et soutien

Développer des stratégies d'entraide pour réagir de manière appropriée advenant les confidences d'un.e ami.e ayant été victime d'agression à caractère sexuel

*Violence sexuelle - **3e secondaire***

Activités offertes (suite)

Atelier 4

Le pouvoir d'agir des jeunes pour contrer les ACS

Prendre conscience du rôle actif que chacun.e peut jouer, individuellement et collectivement, dans la prévention et la dénonciation d'une situation d'agression à caractère sexuel.

Violence sexuelle -
3e secondaire

Atelier 5

Culture de l'hypersexualisation et stéréotypes sexuels

Développer son esprit critique face à l'influence, sur soi et les autres, du contenu sexualisé et stéréotypé véhiculé dans l'espace public

Représentation de la sexualité -
4e secondaire

Atelier 6

Exploitation sexuelle

Mieux comprendre les différentes formes de l'exploitation sexuelle, ses conséquences ainsi que notre système de législation qui les entoure.

Encadrement juridique de la vie amoureuse et sexuelle et Consentement et violence sexuelle -
4e secondaire

Autres ateliers d'éducation à la sexualité et formations

Coût: gratuit partout en Estrie

Durée: variable

Secondaires et post-secondaire

- **Les relations intimes égalitaires**
(Relations égalitaires et respect de soi - 4e secondaire)
- **Atelier du CALACS**

Intervenant.es

- **L'exploitation sexuelle (formation)**
- **Comment accueillir un dévoilement (atelier)**

Grand public

- **L'exploitation sexuelle (atelier)**

Services d'aide directe (confidentiels et sans jugement!)

Rencontre d'accueil | Rencontre ponctuelle | Suivi individuel | Suivi de groupe | Soutien aux proches | Écoute téléphonique 24/7 | Accompagnement d'urgence 24/7 (médico-socio-judiciaire) | Demande IVAC | Coaching | Références

CALACS DES RIVIÈRES

Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi

📍 CP. 63
Granby, QC, J2G 8E2
☎ 450 375-3338
✉ info@calacsdesrivieres.ca
👍 facebook.com/calacs.desrivieres
🌟 calacsdesrivieres.ca



L'organisme

Le CALACS des Rivières (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) est un organisme féministe qui **vient en aide aux femmes de 12 ans et plus ayant été victimes d'agression sexuelle et toute autre forme de violence sexuelle, ainsi qu'à leur entourage**. Des services bilingues et confidentiels sont offerts gratuitement dans une perspective de reprise de pouvoir. Le centre offre des services d'aide directe, de prévention et de sensibilisation aussi bien qu'il participe et initie des luttes et des actions politiques.

Activités offertes

Programme Empreinte

Coût: gratuit

Durée: 60 à 75 minutes (variable selon les besoins)

Disponible en anglais



Descriptions des 6 ateliers dynamiques et interactifs

1. **Aggression à caractère sexuel, définition, prévalence, mythes et préjugés** : Mieux comprendre la problématique des agressions à caractère sexuel, ses formes, son ampleur ainsi que les mythes et préjugés qui y sont associés.
2. **Le consentement sexuel** : Mieux comprendre la notion de consentement sexuel et son application dans différents contextes.
3. **Le dévoilement et le soutien** : Développer des stratégies d'entraide pour réagir de manière appropriée advenant les confidences d'un.e ami.e ayant été victime d'agression à caractère sexuel.

(suite)

4. Le pouvoir d'agir des jeunes pour contrer les agressions à caractère sexuel :

Prendre conscience du rôle actif que chacun.e peut jouer, individuellement et collectivement, dans la prévention et la dénonciation d'une situation d'agression à caractère sexuel.

5. La culture de l'hypersexualisation et les stéréotypes sexuels : Développer des stratégies d'entraide pour réagir de manière appropriée advenant les confidences d'un.e ami.e ayant été victime d'agression à caractère sexuel.

6. L'exploitation sexuelle : Mieux comprendre les différentes formes de l'exploitation sexuelle et ses conséquences.

Capsules parents et formation du personnel scolaire incluses dans le programme.

Programme JAVISE

Coût: gratuit

Durée: selon les besoins

**Les cyberagressions
à caractère sexuel**

**Cyber Quoi?!! Et
#gardecapourtoi**

Mieux comprendre l'ampleur, les différentes formes et les conséquences des cyberagressions à caractère sexuel.

**ACS, un
consentement
manipulé!**

Mieux comprendre la notion du consentement sexuel et son application dans différents contextes. Reconnaître une ACS et ses différentes formes.

**Action dans le
milieu-école**

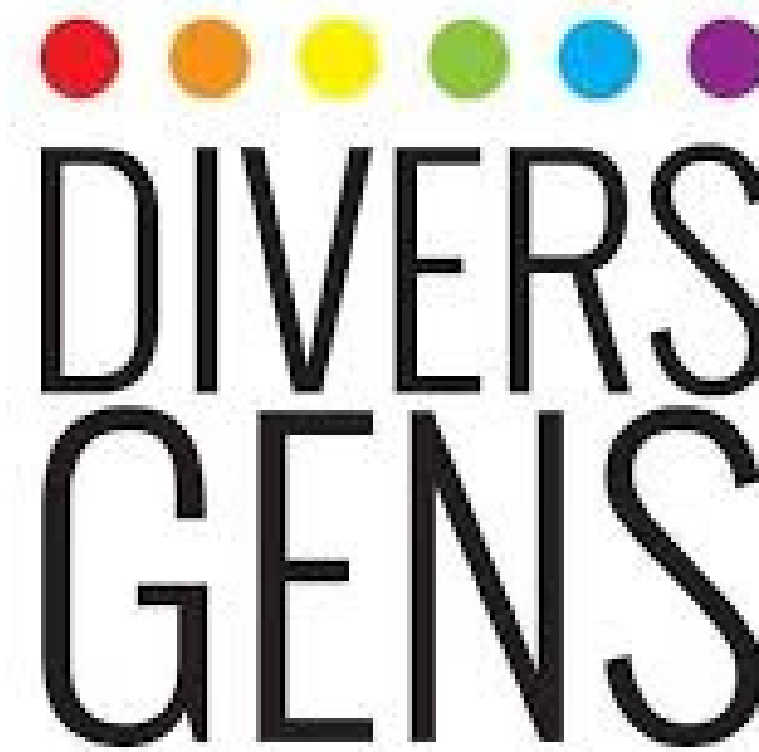
Projet de sensibilisation Par et Pour les jeunes. s'adressant à toute la population dans sa diversité de genre. Il est important de solliciter l'implication de tous comme rôle de témoin. Animations offertes aux groupes en adaptation scolaire.

Services d'aide directe

Soutien téléphonique | Rencontre d'accueil et Rencontres individuels | Groupe de soutien | Soutien à l'entourage | Accompagnement dans des démarches de défense de droit | Références | Aide confidentielle

DIVERSGENS

Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi



📍 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 213

Granby, QC, J2G 5G8

☎ 579 488-8004

@ info@diversgens.org

👍 facebook.com/diversgens

🖱 diversgens.org

L'organisme

Divers-Gens est un organisme d'**action** et un **réseau d'entraide pour les jeunes 2SLGBTQIA+ et leur entourage**. Par le biais d'activités éducatives, préventives et de lutte, l'organisme souhaite pouvoir offrir son **support** et son **soutien** à toute personne ou groupe qui en ressent le besoin.

Activités offertes

Animations pédagogiques

Coût: gratuites

Public cible: différents milieux dont les écoles secondaires du territoire HY et BM.

Primaire

Atelier animé dans les classes de 1^{ère} et 2^e année à l'aide de la littérature jeunesse, en collaboration avec le *Projet hippocampe*.

Secondaire

Deux ateliers proposés:
1. « Diversité 101 » ;
2. « Science et genre ».

Formations disponibles

- Pour les professionnel.les intervenant auprès des jeunes ;
- Pour les étudiant.es du domaine de la santé.

Autres services offerts

Rencontres individuelles | Présence midi dans les écoles secondaires | Kiosques
| Groupe de soutien et/ou de discussion | Article d'affirmation de genre (R-DAAG)

GRIS ESTRIE

📍 1255, rue Daniel bureaux 108, 110 et 111
Sherbrooke, Québec J1H 5X3

☎ 819 434-6413

@ info@grisestrie.org

👍 facebook.com/grisestrie/

🖱 grisestrie.org



L'organisme

Le Groupe régional d'intervention sociale de l'Estrie (GRIS Estrie) est un organisme à but non lucratif créé en 2014. Sa mission est de **favoriser une meilleure connaissance de la diversité sexuelle et de genre** et de **faciliter l'intégration des personnes LGBTQ+ dans la société**.

Les interventions sont offertes en personne aux adultes, aux écoles secondaires, ainsi qu'à tout milieu de travail nous faisant une demande d'intervention. Elles peuvent être offertes en virtuel, sur demande. Elles prennent la forme de témoignages par des personnes bénévoles 2SLGBTQ+ spécialement formées. Ainsi, les personnes participantes peuvent mettre un visage sur une réalité pouvant leur être étrangère en posant toutes les questions qui les préoccupent au sujet des orientations sexuelles et de la pluralité de genres. Évitant les débats, les statistiques et les discours théoriques, nos personnes intervenantes répondent le plus ouvertement possible aux élèves, en parlant de leur vécu actuel et passé en tant que personnes 2SLGBTQ+. Nos interventions se tiennent généralement dans le cadre d'un cours et en prennent donc la durée.

Activités offertes

Ateliers témoignages (en personne, en semi-virtuel ou en virtuel)

Coût: frais de déplacement = 7 \$/jour par pairs d'intervenant.es et 0,52 \$/km (hors Sherbrooke)

Durée: 55 à 75 minutes (selon l'école)

Kiosques

Coût: gratuit

Durée: selon la demande

Référencement

Formations et ateliers

IRIS ESTRIE

📍 505, rue Wellington Sud
Sherbrooke (Québec) J1H 5E2

☎ 819 823-6704

@ animation@irisestrie.org

👍 facebook.com/iris.estrie.2

🖱 irisestrie.org



Prévention
VIH · SIDA · ITSS

L'organisme

IRIS Estrie est un organisme communautaire à mandat régional oeuvrant auprès de diverses populations en Estrie, et ce, depuis 1988. La mission générale de l'organisme est de stimuler et de développer une action communautaire face au VIH/sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS), en plus de faire la prévention des surdoses.

Les ateliers offerts par IRIS Estrie visent à **sensibiliser les jeunes aux ITSS et aux comportements sexuels à risque tout en faisant la promotion de la santé sexuelle et des relations affectives saines.**

Le tout se veut interactif, faisant appel à la participation active des jeunes, afin de rendre les apprentissages dynamiques et faire réfléchir les jeunes rencontrés.

Activités offertes

Ateliers d'éducation à la sexualité

Coût: 35\$/groupe

Durée: 60 à 75 minutes (variable selon les besoins)

4e secondaire

Thèmes abordés : dépistage des ITSS, impacts et implications des ITSS, comportements sexuels sécuritaires, facteurs de risque et de protection, responsabilité individuelle et partagée, valeurs influençant la sexualité et négociation du condom, communication, etc.

5e secondaire

Thèmes abordés : contextes des relations sexuelles, relations affectives et/ou sexuelles, comportements sexuels à risque, démarches de protection et de dépistage, enjeux éthiques associés aux ITSS, stigmatisation et jugement, responsabilité individuelle et collective, etc.

Activités offertes (suite)

Kiosque

Coût: gratuit

Durée: habituellement sur l'heure du dîner ou selon la demande.

Pour tous les milieux

Les kiosques d'information et de sensibilisation permettent d'en apprendre davantage sur les différentes ITSS, leurs modes de transmissions, les différents moyens de protection ainsi que les comportements sexuels sécuritaires. Des dépliants informatifs ainsi que des condoms sont disponibles lors des kiosques, en plus d'un jeu interactif pour faire participer les jeunes.

Je Passe le Test

Coût: gratuit

Durée: demi-journée ou sur l'heure du midi, selon la demande

Pour tous les milieux scolaires

L'activité Je passe le test est une activité de **dépistage de masse chez les élèves des différents établissements scolaires**. Le but du projet est de sensibiliser les jeunes aux ITSS et d'offrir l'accès à un dépistage de la chlamydia et de la gonorrhée lors d'un kiosque offert directement dans leurs milieux, en collaboration avec l'infirmière scolaire. Par conséquent, ce projet permet d'identifier et de traiter, s'il y a lieu, les infections dépistées, ainsi que d'effectuer de la prévention.

Autres services offerts

Rencontres ponctuelles

Écoute/informations téléphoniques

Références

Distribution de condoms et lubrifiants

Dépistage et ateliers dans les milieux jeunesse

Plusieurs réseaux sociaux accessibles aux jeunes (TikTok, Facebook, Instagram)

L'organisme

Depuis 1988, SOS Grossesse Estrie **vient en aide aux personnes vivant une grossesse imprévue, ayant peur d'être enceintes ou vivant une situation difficile durant la grossesse, ainsi qu'à leurs proches.**

Une décision libre et éclairée est favorisée, car il revient à chaque personne de faire ses propres choix selon ses valeurs, son vécu ou ses croyances. Nous aidons chaque personne sans jamais chercher à l'influencer ou à la conseiller, lui laissant ainsi le plein pouvoir sur sa vie. D'ailleurs, **SOS Grossesse Estrie est l'un des trois seuls organismes communautaires pro-choix au Québec, qui œuvrent en prévention et en intervention en contexte de grossesse imprévue.**

Nos services sont bilingues et offerts dans les 9 MRC de l'Estrie.

Activités offertes

Ateliers d'éducation à la sexualité

Coût: 35\$/groupe

Durée: 60 à 75 minutes (variable selon les besoins)

3e secondaire

Atelier interactif en lien avec les éveils affectif et amoureux, les valeurs, les normes et les pressions sociales liées à la sexualité, les motivations aux relations sexuelles, les différents comportements sexuels, ainsi que les pratiques sécuritaires.

4e secondaire

Atelier interactif abordant les relations amoureuses et sexuelles égalitaires basées sur le respect, le désir et le plaisir sexuel, les méthodes contraceptives, la négociation du condom, le furtivage et les pratiques sécuritaires.

5e secondaire

Les thèmes abordés sont notamment le risque de grossesse, les trois choix possibles face à la grossesse (poursuite de la grossesse, avortement et adoption), ainsi que le libre choix comme mouvement social.

Activités offertes (suite)

Kiosque

Coût: gratuit

Durée: habituellement sur l'heure du dîner ou selon la demande.

Pour tous les milieux

Les kiosques d'information et de sensibilisation permettent d'en apprendre davantage sur les services de l'organisme, ainsi que sur les méthodes de contraception, les risques de grossesse, les choix possibles lors d'une grossesse, et plus encore, par l'entremise d'un jeu-questionnaire

Formations

Coût: à discuter

Durée: selon les besoins

Pair-es aidant-es

À la suite à cet atelier, l'élève pourra répondre aux questions de ses pairs-es en matière de grossesse imprévue et intervenir auprès d'elles et eux. L'élève peut aussi référer ses pairs-es vers les bonnes ressources disponibles, au besoin.

Intervenant-es et futur-es intervenant-es

Cette formation a pour objectif d'échanger, de connaître la problématique des grossesses imprévues et d'être mieux outillés-es pour intervenir dans cette situation tout en respectant le libre choix des personnes.

**Il est également possible d'adapter un atelier ou une formation selon vos besoins!*

Autres services gratuits, confidentiels, bilingues et pro-choix

Écoute téléphonique
Aide par courriel
Aide par clavardage
Test de grossesse
Aide au choix
Relation d'aide et accompagnement